

# BOLETÍN CLUB ROTARIO MEDELLÍN

Edición # 93 – Octubre de 2018



## OCTUBRE

Mes del desarrollo económico e integral de la  
comunidad

*“El mundo evoluciona  
constantemente. También  
nosotros debemos estar  
dispuestos a cambiar”*

*Paul Harris*

**Rotary**  
Club Rotario Medellín



### Reunión semanal

Jueves a las 12:00 m  
Hotel Intercontinental de Medellín

### Contáctanos

Carrera 43 A # 1a Sur – 29  
El Poblado, Edificio Colmena  
Oficina 806  
Teléfono: (+574) 266 74 96  
Medellín, Antioquia  
[comunicaciones@rotaryclubmedellin.org](mailto:comunicaciones@rotaryclubmedellin.org)  
[www.rotaryclubmedellin.org](http://www.rotaryclubmedellin.org)

Facebook: /ClubRotarioMedellin  
Twitter: @RotaryClubMDE  
Instagram: @rotaryclubmedellin

# CONTENIDO

- *Mensaje de la Presidencia*
- *Subvención Global S.O.S. Salgar*
- *Conferencia en el Oriente Antioqueño*
- *Jornada de Siembra de Árboles*
- *Relaciones Internacionales*
- *Foro Zonal Rotaract*
- *Día mundial de la erradicación de la polio*
- **NOTIROTARIAS**
- *Redes sociales*

## CUADRO DIRECTIVO

2018 -2019

**Presidente Rotary International**  
Barry Rassin

**Gobernador Rotario Distrito 4271**  
Alberto Londoño

**Asistente de Gobernador**  
Octavio Quevedo

**Presidente**  
Carlos Alberto Naranjo Arias

**Vicepresidente**  
Juan Rafael Cárdenas

**Presidente Saliente**  
Julio Ernesto Toro Restrepo

**Presidente Electo**  
Carlos Alberto Avendaño Pérez

**Secretaria**  
Maruja Naranjo

**Tesorero**  
Juan Santiago Villa

**Vocales**  
Rogelio Correa  
Carlos Humberto Zapata

**Maceros**  
Luis Fernando Henao  
Didier Vélez  
Carlos Bernhardt R.

**Directora del Boletín**  
Claudia Arango B.



## LA PRUEBA CUÁDRUPLE

De lo que se piensa, se dice o se hace:

¿Es la **verdad**?

¿Es **equitativo** para todos los interesados?

¿Crear **buena voluntad** y **mejores amistades**?

¿Será **beneficioso** para todos los interesados?



**SÉ LA INSPIRACIÓN**



# MENSAJE DE LA PRESIDENCIA

Carlos Alberto Naranjo Arias

En octubre Rotary tiene elevada una bandera muy importante en todo el mundo y es la lucha por la erradicación de la polio.

Todos los clubes y los socios somos conscientes de que aportando a esta obra los Rotarios ponemos nuestro granito de arena para llegar al fin de una enfermedad que aquejaba a tantos niños y que hoy estamos a pocos pasos de lograr que no exista.

A lo largo de los años hemos visto que la unión hace la fuerza y que con voluntad podemos lograr nuestros objetivos. Sea entonces este el momento para invitarlos a todos a que sigamos siendo parte del cambio y a que demos un poco más para lograr la erradicación total de la polio. Sigamos siendo inspiradores y sigamos contribuyendo en la construcción de un mundo mejor.

Por último les recuerdo que cada mes estoy destacando una de las frases que durante las reuniones semanales he mencionado, para que se quede en cada uno de ustedes a manera de reflexión:

*“La salud no siempre viene de la medicina. La mayoría de las veces viene de la paz de la mente, de la paz en el corazón, de la paz del alma.  
Viene de la risa y del amor”.*

**Carlos Alberto Naranjo Arias**  
Presidente 2018 – 2019



# SUBVENCIÓN GLOBAL S.O.S. SALGAR

Durante el mes de octubre, y en el marco de la Subvención Global S.O.S. Salgar, se llevó a cabo la capacitación sobre el buen uso y disposición del recurso hídrico. Durante la capacitación se destacó la importancia para la salud de usar agua potable y las consecuencias de consumir aguas contaminadas (de acuerdo con estadísticas sobre ausencia escolar, éstas se dan en alto porcentaje por problemas de infecciones gastrointestinales).

En la actividad participaron los docentes, algunos padres de familia de las escuelas que se están interviniendo, algunos de ellos miembros de las Juntas de Acción Comunal, funcionarios de la Secretaría de Salud, personal del hospital de la localidad y varios Rotarios.

La capacitación busca que ellos conozcan el problema y se apropien del proyecto una vez termine la colaboración de los actores (Rotarios y Fedecafé).

En esta Subvención participamos los Clubes Rotario Nutibara y Medellín y clubes de Estados Unidos y Corea. Los aportes del Club Rotario Medellín provienen de la Cofinanciación otorgada por la Corporación de Fomento Cívico y Cultural.



# CONFERENCIA EN EL ORIENTE ANTIOQUEÑO

## PRESENTE Y PASADO DEL ORIENTE ANTIOQUEÑO: RETOS Y OPORTUNIDADES

El miércoles 10 de octubre se realizó la conferencia “Presente y futuro del Oriente Antioqueño: Retos y oportunidades” convocada por el Club Rotario Medellín, la Cámara de Comercio del Oriente Antioqueño y la Universidad Católica de Oriente.

El conferencista fue nuestro compañero Rotario Francisco Restrepo Gallego. La respuesta del público y de los líderes de la región a la invitación fue maravillosa.

Esta actividad, que tanta visibilidad nos dio, fue liderada por los compañeros Luis Alberto Gómez y Fernando Gómez.

## ¡JUNTOS PROYECTAMOS LA IMAGEN PÚBLICA DEL CLUB ROTARIO MEDELLÍN!





# JORNADA DE SIEMBRA DE ÁRBOLES

## PROYECTO HUERTAS AGROECOLÓGICAS Y REFORESTACIÓN

El subcomité de sostenibilidad y medio ambiente realizó una reforestación en el corregimiento Santa Elena, Municipio de Medellín, de la mano del Jardín Botánico, la UCO, CR del Carmen de Viboral, CR Rionegro y la Fundación Salva Terra. La sede de la reforestación fue Hogares Claret. El proyecto cuenta además con el apoyo de la Fundación Juan Guillermo Cuadrado

Durante la jornada se prepararon tres toneladas de abonos orgánicos y se sembraron aproximadamente 1.000 árboles.



# RELACIONES INTERNACIONALES



## PROPUESTA DE HERMANAMIENTO ROTARIO

El martes 09 de octubre recibimos en las instalaciones del Club Rotario Medellín, al Presidente del Club Rotario San Miguel de Lima Perú, Walter Rabanal y su esposa Rosa Elena de Rabanal, quienes asistieron con el fin de intercambiar banderines y realizar un convenio de hermanamiento rotario entre clubes.

La Junta Directiva del Club evaluará la viabilidad de esta propuesta para dar inicio a los proyectos conjuntos que se puedan hacerse entre ambos clubes.



## FORO ZONAL ANTIOQUIA ROTARACT

Del 13 al 15 de octubre se realizó el Foro Zonal Antioquia, organizado por el Club Rotaract Medellín.

Participaron en el evento 50 rotaracts de la zona y el distrito.

Durante el acto de inauguración el Presidente del Club Rotario Medellín, Carlos Alberto Naranjo, estuvo presente apoyando el evento y motivando a los jóvenes a seguir adelante con las obras rotarias.

Durante el foro se abrió el espacio “NUEVOS HORIZONTES: Otros destinos de servicio”, panel en el que tres profesionales apasionados por el servicio a la comunidad, compartieron sus experiencias en obras sociales. Los panelistas fueron: Juan Miguel Gómez Durán, Alejandro Sánchez y Juan Diego de la Mancha y como moderador actuó el compañero Carlos Avendaño Pérez, quien apoya constantemente las labores de nuestros jóvenes de Rotaract.

## TRABAJEMOS DE LA MANO CON NUESTROS JÓVENES PARA QUE GARANTIZAMOS EL RELEVO GENERACIONAL




# DÍA MUNDIAL SOBRE LA ERRADICACIÓN DE LA POLIO

## DÍA MUNDIAL CONTRA LA POLIO 24 DE OCTUBRE


Rotary International comenzó a vacunar contra la polio a los niños en 1979 y poco después forjó su visión de inmunizar contra la poliomielitis a todos los niños del mundo. Para alcanzar esta meta, RI estableció PolioPlus en 1985. La meta se amplió en 1988, cuando la Asamblea Mundial de la Salud (órgano decisorio supremo de la Organización Mundial de la Salud OMS) resolvió poner fin a la polio.

A efectos de lograr esta meta, Rotary intervino para concertar la colaboración con la OMS, el UNICEF y los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de EE.UU., alianza que dio lugar al establecimiento de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio (GPEI). Posteriormente, la Fundación Bill y Melinda Gates se sumó a la iniciativa.

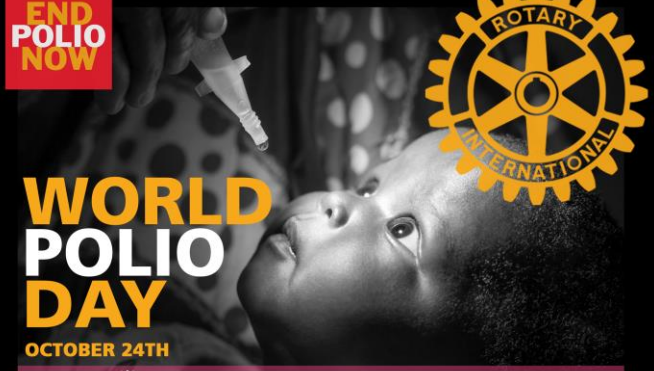
**EL RECAUDO DE LA ALCANCÍA DEL DÍA 25 DE OCTUBRE NUESTRO CLUB LO DONARÁ LA FUNDACIÓN ROTARIA PARA APOYAR ESTA LABOR.**




**PONGAMOS  
FIN a  
la POLIO**



**END POLIO NOW**



**WORLD POLIO DAY**  
OCTOBER 24TH

Rotary  "Rotary in particular has inspired my own personal commitment to get deeply involved in achieving eradication." Bill Gates

**Rotary**   
Club Rotario Medellín



**END  
POLIO  
NOW**



**24 DE OCTUBRE**  
DÍA INTERNACIONAL  
CONTRA LA POLIO



# NOTIROTARIAS

## GANAMOS DISTINCIÓN POR LOS APORTES A LA POLIO

En medio de la reunión del 18 de octubre el Gobernador Rotario Alberto Londoño hizo entrega al Past President Julio Ernesto Toro, para el periodo 2017 - 2018, de un certificado de agradecimiento al Club Rotario Medellín por su contribución financiera a la campaña “Pongamos Fin a la Polio: Cuenta regresiva para hacer historia”.

¡Juntos cumpliremos la promesa a los niños del mundo, erradicaremos la polio!



## RECONOCIMIENTO A ROTARACT

El Gobernador del Distrito 4271, Alberto Londoño, hizo un reconocimiento al Club Rotaract Medellín por su gestión durante el año 2017 - 2018. “Por ayudar a Rotary a Marcar la Diferencia en la vida de personas en todo el mundo”

Esta distinción la recibió Natalia Ramírez Presidente 2017-2018 y Santiago Mejía, Presidente 2018-2019.

Coordinación de la Imagen Pública de Rotary Zona 25A

### ¿Cómo cuidarte?

**En práctica**  
El autoexamen se recomienda a mujeres mayores de 25 años. Una vez al mes. Se puede usar crema que no duela y los dedos se deslicen fácilmente. Se observan y se palpan las mamas, las axilas y la clavícula, para ubicar una inflamación.

**¿Cuándo?**  
Según el Instituto Nacional de Salud de EE. UU. el mejor momento para hacerse la autoexploración es tres a cinco días después del inicio de la menstruación, porque las mamas no están tan sensibles ni tienen protuberancias en ese tiempo.

**Observación**  
1. De pie frente al espejo, coloca los brazos al lado y revisa si hay alguna asimetría en los senos.  
2. Con las manos elevadas hacia el techo, observa lo mismo. Repite el procedimiento, pero con tus manos apoyadas en la cintura.

**Durante la ducha**  
Con el cuerpo erigido, aprovecha la esponja o jabón que usas en las anteriores circunstancias, con una mano detrás de la cabeza y palpa con la otra mano.

**Experiencia**  
Si examinas tus mamas con regularidad, llegarás a conocer su estructura y notar un nódulo o lesión. Obviamente, es necesario hacerse una mamografía para mayor seguridad.

**Palpación**  
1. Sentada, pon una mano detrás de la cabeza y ven una con la otra mano la axila. Usa las yemas de tus dedos para realizar movimientos circulares verticales. Luego revisa la otra axila con la otra mano.  
2. Recostada, coloca una mano en la cabeza y con la otra examina la mama y la otra axila con las yemas de tus dedos. Lo mismo con la otra mama (y la otra mano).

## 19 de octubre

### Día Internacional de la lucha contra el Cáncer de Mama



# NOTIROTARIAS



## **CENA SOLIDARIA UPB**

El jueves 25 de octubre se realizó la Cena de Gala en beneficio de la Fundación Solidaria, liderada por el Compañero Rotario Monseñor Jorge Aníbal Rojas Bustamante.

Para el Club Rotario Medellín y la Corporación de Fomento Cívico y Cultural, ha sido muy grato apoyar a la Fundación con la cofinanciación para educación superior de jóvenes de escasos recursos.

Felicitaciones!

## **EUCARISTÍA POR LA MEMORIA DEL CR ANTONIO JOSÉ URIBE**

En medio del dolor por la partida del Cr Antonio José Uribe el Club realizó una eucaristía por su eterno descanso y pidiendo a Dios para que le de la fortaleza a su familia.

Esta misa también se ofreció por el eterno descanso del hermano de la Cra Silvia Vélez, quien falleció hace pocos días.





# NOTIROTARIAS

## PROGRAMA DE SALUD ORAL EN VENECIA

El Club Rotario Medellín a través del Subcomité de Salud, visitó el municipio de Venecia en la campaña de salud oral, entregando kits y hablando con la comunidad sobre este tema.

En la actividad participaron los Crs Carlos Humberto Zapata, Julián Uribe, Luis Fernando Henao, Hernando Acero y Óscar Duque.

### FELICITACIONES



## INDUCCIÓN A SOCIOS NUEVOS

Como parte de uno de nuestros objetivos, el de aumentar la membresía, durante el mes de octubre realizamos las inducciones y capacitaciones rotarias a los socios que ya culminaron su proceso de clasificación. A ellos les damos una bienvenida y esperamos que disfruten su vinculación a la familia rotaria



# NOTIROTARIAS

## ¿QUIÉNES NOS VISITAN EN EL CLUB ROTARIO MEDELLÍN?

- Ingeniero Andrés Emiro Díez, Conferencista
- Estudiantes de la UPB Juan Carlos Sepúlveda, Josua Mera y Julio Andrés Gómez, invitados por los crs. Francisco Restrepo y Monseñor Jorge Aníbal Rojas
- Señora Silvia López, funcionaria de Hotel, invitada por el cr. Luis Guillermo Arenas.
- Gobernador Rotario cr. Alberto Londoño, Distrito 4271
- Cr. Octavio Quevedo, asistente del Gobernador Rotario para nuestro Club.
- Abogado Ricardo Roa, Conferencista.
- Abogada Adriana Cano, invitada por el cr. Julio Ernesto Toro
- Crs. Natalia Ramírez y Santiago Vélez, socios del Club Rotaract Medellín invitados por el Club.
- Señoras Tatiana, Hilda, Sylvia y Victoria Uribe, hermanas del excompañero Antonio José Uribe, Invitadas por el Club.
- Señora Luz Helena Pineda, invitada de la cra. Sylvia Vélez de C.
- Doctora Margarita María Gómez, conferencista, esposa del doctor Federico Gutiérrez, Alcalde de Medellín. Vino en compañía de las señoras Ana María Ruiz y la Erika Acevedo.
- Señoras Julita Olarte y Cristina Cárdenas, esposa e hija del cr. Juan Rafael Cárdenas.
- Señora Marta Elena Toro, hija del cr. Alberto Toro. Invitada por el Club.



# NUESTRAS REDES SOCIALES



Mayores informes:

Club Rotario Medellín

Teléfono: 57 4 266 74 96

Correo electrónico: [comunicaciones@rotaryclubmedellin.org](mailto:comunicaciones@rotaryclubmedellin.org)

Página web: [www.rotaryclubmedellin.org](http://www.rotaryclubmedellin.org)

**Rotary**  
Club Rotario Medellín

